

BIAŁY MAK Z CIASTEM FRANCUSKIM - BRZMI PYSZNIE, PRAWDA?

Wielkopolskie specjały, Rogale Świętomarcińskie, królowały w Biurze SEP w Warszawie tuż przed długim listopadowym weekendem. Tym razem za wspaniałe smakołyki dziękujemy Zarządowi Oddziału Piłskiego SEP. Rogale Świętomarcińskie to prawdziwy raj dla podniebienia i aż trudno uwierzyć, że te wypełnione po brzegi nadzieniem łakocie potrafią mieć nawet 1200 kcal! W praktyce oznacza to, że ich wartość energetyczna wynosi tyle, co 4 pączki czy 2 kotlety w panierce...

Łasuchom, których dręczą wyrzuty sumienia podpowiadamy, że aby „spalić” 1200 kcal, musicie:

 1,5h jeździć na rowerze,

 3h pływać,

 2h biegać.

Ale i tak było warto!

Koleżanki i Koledzy z Biura SEP

Grafika tytułowa: <https://kandulski.pl/produkt/rogal-swietomarcinski/>