

# ZANIECZYSZCZENIE ŚWIATŁEM – O ENERGII, PRZYRODZIE I TECHNOLOGII!

**7 listopada 2025 roku, prezes Oddziału Łódzkiego SEP, Przemysław Tabaka, wygłosił prelekcję w Zespole Szkół Politechnicznych im. Komisji Edukacji Narodowej w Łodzi w ramach wydarzenia „Przystań Zdrowia: Świadomość, Inspiracje, Równowaga”. Podczas spotkania, skierowanego do uczniów Technikum nr 9, Przemysław Tabaka przedstawił prezentację pt. „Zanieczyszczenie światłem – marnotrawstwo energii i zakłócenie rytmów przyrody”.**



W trakcie wystąpienia omówiono, czym jest zanieczyszczenie światłem i dlaczego jego skala wciąż rośnie. Prelegent zwrócił uwagę na wpływ elektrycznego oświetlenia w godzinach wieczornych i nocnych na organizmy żywe, w tym na człowieka. Przedstawił charakterystyki spektralne źródeł światła LED stosowanych w gospodarstwach domowych oraz widma promieniowania ekranów smartfonów.

Część pokazowa prelekcji obejmowała praktyczny pomiar charakterystyki spektralnej matrycy monitora laptopa z wykorzystaniem spektrometru. Uczniowie mogli obserwować różnice w charakterystyce spektralnej przed i po aktywowaniu trybu nocnego, który ogranicza emisję światła niebieskiego.

Wystąpienie spotkało się z dużym zainteresowaniem młodzieży, a jego treść doskonale wpisała się w ideę wydarzenia, którego celem było promowanie świadomości prozdrowotnej i odpowiedzialnych zachowań wpływających na jakość życia.

Źródło: <https://seplodz.pl/przystan-zdrowia-w-zsp-im-ken/>

Grafika tytułowa:

[https://pl.wikipedia.org/wiki/Zanieczyszczenie\\_%C5%9Bwietlne#/media/Plik:Earth's\\_City\\_Lights\\_by\\_DM](https://pl.wikipedia.org/wiki/Zanieczyszczenie_%C5%9Bwietlne#/media/Plik:Earth's_City_Lights_by_DM)

